

# つばさ新新聞

9月のテーマは「芸術・スポーツの秋を楽しもう！」。つばさはパラリンピックで話題になった「ボッチャ」で盛り上がりスポーツの秋を楽しみました！！

西宮すなご医療福祉センター通所つばさ 監修

2021年度  
第19号

ボッチャとは

白い目標球に、自分のチームのボールを近づけて得点を競う球技。



レディース・チーム

久しぶりのつばさ！  
転がす手に気合いがこもってます！



VS



メンズ・チーム

真剣な1球！！  
見事に「スギムライジング」を披露！！

スギムライジングとは、最後の逆転技として用いる難易度の高い技で、ジャックという白い球・敵の球（青か赤）の上に投げた球をのっけてしまうというウルトラC的な技です。



どれみ音楽活動で  
芸術の秋を楽しみました！！

得意の右手で  
タンバリンをタッチ！！  
いつも上手に楽器を  
演奏して聞かせてくれます。



SCOOP!