



# STだより

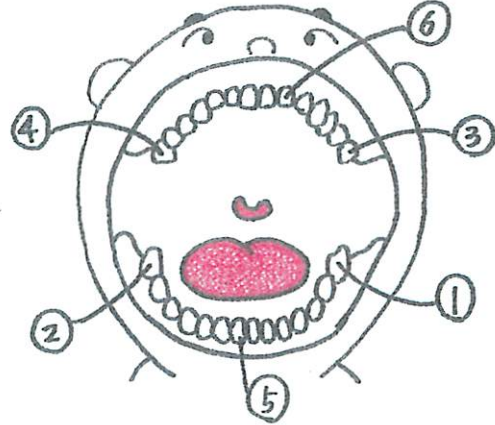
No. 25



今回は、毎日行う歯磨きについてご紹介します。

## ①磨く順番

右図のように、奥歯から順に磨いていきます。前歯は感覚が入りやすい敏感な場所なので、痛みも感じやすいです。



特に上の前歯は、介助者がしっかり指の腹でガードしながら注意して磨くと利用者さんも安心です☆



\* 介助者の利き手や、利用者さんの苦手な部分には個人差があるので、一般的な順番をご紹介します。


## ②歯磨きの際の対応方法

私達も、ブラシが突然口に入ってきては驚いてしまいます。磨く時は…

- (1) 声掛けをして開始を伝える
  - (2) いつまで我慢すれば良いか 10 数えたり、声掛けをしながら磨く
  - (3) 上手に出来た時、終了時には十分に褒めて達成感を感じて貰う
- こうした工夫で、歯磨きが苦手な利用者さんも心の準備が出来、「歯磨きは楽しい時間」というイメージを持つことが出来ると思います。



## ③歯ブラシの管理

(1) 使用した歯ブラシを不潔なままにしておくと、細菌  が繁殖してしまいます！抵抗力が低下している利用者さんの場合は特に注意が必要です！使用後は流水で十分に洗い、通気性の良い場所に置いておくと良いでしょう。

STの取り組みを「STだより」でお伝えしていきます。食べること・コミュニケーション・STが担当している利用者などについて紹介します。疑問・質問などありましたらお気軽にSTに尋ねてください。

