

# 栄養・食事講習会

日付：6月21日（日）

時間：PM2：00～3：00

場所：5階大会議室

【内容】

①在宅での食事の工夫

- ・誤嚥予防の調理方法
- ・基本のお粥の作り方 等

②家庭でできる簡単クッキング

～電子レンジを使って～

お申込み：別紙申込用紙を相談支援課まで  
ご提出ください。

締切：6月14日（日）

主催：西宮すなご医療福祉センター 栄養室