

障害児等療育支援事業

クッキング講座のお知らせ

西宮すなご医療福祉センターの管理栄養士による調理実演と栄養相談会を開催します。
今回は年末年始にピッタリなメニューを紹介します。
また、日頃の食事や栄養面で悩んでいることについて相談も受け付けます。奮ってご参加下さい!

日時:平成28年12月2日(金) 12:00~13:00(受付 11:45~)

場所:西宮すなご医療福祉センター 1階 地域交流スペース

参加費:無料(申込不要)

*当日の受付でお名前をお聞きします。

調理実演メニュー(予定)

- ☆レンジで本格チーズリゾット
レンジで簡単にチーズリゾットができます!アレンジも自由自在!
いつものお粥がおしゃれなイタリアンに変身☆
- ☆レンジで時短 ミートローフ
みんなが好きなミートローフがオーブンで焼かなくてもレンジで簡単にできます。
時間もかからず、年末年始のイベントにピッタリ!
- ☆食パンdeティラミス
お家にある材料でなんちゃってティラミスができちゃいます!
ちょっとしたおもてなしにもいいですよ。

お問い合わせ:西宮すなご医療福祉センター栄養室 0798-48-1428

